

## 地域生活支援センター予定

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 映画サークル	2	3
4	5	6 P.M 相談日 (予約制)	7	8	9	10
11	12	13 //	14	15	16	17
18	19	20 //	21	22 スポーツサークル P.M1:00~	23 カラオケ P.M1:00~	24
25	26 消防訓練 P.M1:30~	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1 映画サークル	2	3
4	5	6 P.M 相談日 (予約制)	7	8	9	10
11	12	13 //	14	15	16	17
18	19	20 //	21	22 スポーツサークル	23	24
25	26	27	28	29	30 カラオケ	31

### ★スポーツサークル★

- ◆ 日時 2/22・3/22日(木) 1:00~3:00
- ◆ 場所 松陽地区体育館
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 内容 卓球・ソフトバレー・その他
- ◆ 申込み〆切 前日まで

### INFORMATION

### ★カラオケサークル★

- 日時 2/23・3/30(金) 1:00~3:00
- 集合場所 なごみの郷
- 参加費 100円(ジュース・おかし代)
- 申込み〆切 前日まで

大声で歌ってストレス発散しよう！



### 編集後記

21世紀、なごみスタッフ自慢のチームワークでみなさんのニーズにあった活動を展開していきたいと思っています。 まき

### 発行・問い合わせ

小松市北浅井町123番地  
社会福祉法人 なごみの郷  
TEL 0761 (23) 7232

# なごみ通信

No. 3 2001. 2  
社会福祉法人 なごみの郷  
TEL 0761 (23) 7232  
FAX 0761 (23) 7284  
Email iruka@d4.dion.ne.jp



## 21世紀の幕開けと大雪

お正月気分も抜けて、気の緩んだ頃に突然訪れた寒波。すっぽりと雪に埋もれたログハウスは、想像以上に存在感がありました。授産施設つばさは臨時休業し、福祉ホームの人たちと職員で駐車場の雪かきに汗を流し、厨房で作ってもらったカレーライスに舌鼓を打ち、ゆっくりと食後のコーヒーを楽しみました。こんな時間の過ごし方もたまにはいいものです。窓から降る雪を眺めながら新しい世紀に向かうなごみの郷のことを考えたりしました。



スノーダンプ持参で手伝いに来てくださった水腰理事、夜遅くにブルドーザーで除雪作業をしてくださった浅井理事、進入道路の除雪を手伝ってくださった隣家のおじさん等々。本当にありがとうございました。

施設長 中田なみ子

## なにしとれん？

(小松弁・なにしているの?)



## 本音で語り合おう！

当事者グループ 青葉会

私達、青葉会の活動内容をお知らせしたいと思います。最初は6人で発足しましたが、発足当時から賛助会員になられた方々他、メンバーみんなの大きなバックアップがあり今までやってこられました。みんなで協力しあってがんばったバーベキュー大会や、ホテルサンルートでのジャズコンサート、芋煮会などが楽しい思い出となっています。また、去年の暮れに行なったボーリング大会では、ある人は170点以上出し、女性陣では溝掃除ばかりしている人が多くいたのが目に付きました。

本年は昼食会をボランティア会と一緒にしようと、いう案が出ていますが、ぜひ、できたらよいと思います。今後も自分の意見を出し合えるような、みんなの青葉会を目標にがんばりましょう！

代表 加藤 謙

〔年会費 会員・賛助会員 3,600円 現会員数 正会員15名・賛助会員20名〕

入会希望の方は、なごみの郷内 青葉会まで



おはロックあり、アカペラあり

大盛況クリスマス会



## あなたの夢は？

でっかい夢、小さな夢、もう少しで届きそうな夢。何かを実現したい思い…。それぞれ胸に抱いている夢、語ってみませんか？

### ♥ 友達作り ♥

私の夢は、友達といろんな話をしてすること。それはなごみの郷に限らず外の人とも友達になりたい。おしゃべりがちょっと苦手で、すっごく緊張してうまく話せない私だから手話を習ってみようと思う。この春から習いたいと思っているけどちょっと不安もある。しっかり覚えないと相手の人が困るということを聞いて自分にとってストレスにならないかな？などと、いろんなことを考えてしまい、いつ、どこでやっているかも聞きに行く勇気がないです。

でも、去年の見学者の中に耳の聞こえない方がいて、とてもつまらなさそうに淋しそうにしていたので誰か手話のできる人がいればみんなが説明をちゃんと聞けてわかってもらえるのにと思った。

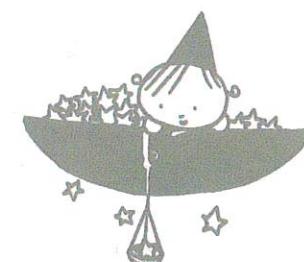
自分から心を開かないと友達はできないから、なごみのみんなが優しくしてくれるから、私も誰かに優しくしてあげたいと思えたのかな？難しいことだけど、頑張ってみよう！

高山恵子

### ♥ 自動車学校に行きたい！ ♥

僕の夢は福祉ホームで勉強して自動車学校に行くために貯金をしています。現在年金の中から2ヶ月にいっぺん11万円もらえるようになりました。1ヶ月で5万5千円。それに給料がやっと1万円をこすようになり、6万5千円を1ヶ月の予算としています。こここのところ1ヶ月の予算の中から貯金も3万円は出来るようになりました。家賃が1万2千円、授産利用料が3千円、光熱水費が7千円ぐらい、入浴・洗濯料が千円。今、冬ということで光熱水費の部分が高くなっています。3万円の貯金は無理かな？と、思っていたところで門松の仕事や日曜日などに出張販売に参加したので1月は2万円を超す給料があると指導員の人から言われて何とか今月も貯金が出来そうです。なごみの郷の女の子が僕に、2年くらい前に行っていた自動車学校のテキストや問題集を貸してくれました。みんなが親切にしてくれます。励ましてくれます。

本当にありがとう！



加藤秀人

### ♥ 私の目標 ♥

昨年末に年賀状の宛名書きを何十枚か頼まれて、一応楷書で書きましたがすごく腕が落ちているのに気付きましたので、それを書いてお金を頂くには申し訳なく思いました。だから今年からは毎朝2時間の時間を毛筆の練習に励み、少しずつでも腕を元に戻したいと思っています。

野田幸子



★次号につづく

## 地域生活支援センターって何？

地域生活支援センターなごみは、地域で暮らす精神に障害を持つ人（回復者）が、安心して生活できるよう支援する場です。また、地域の方々との交流を通して、ともに支え合うやさしいまちづくりをめざします。

### ✿ 利用について

登録制です。登録外の相談にも応じます。

平日 午前11：00～午後8：00 （土・日・祝祭日休み）

無料です。但し、食事代・入浴料・レクリエーション活動費等の費用は自己負担です。

### ✿ 事業内容 《食事サービス》

月～金曜日の昼食・夕食を利用できます。（事前予約）

昼食400円 夕食500円

### 《入浴サービス》

入浴時間 午後4：00～8：00頃まで

1回100円、1ヶ月1000円で何回でも利用可

### 《電話サービス》

24時間受け付けます。

### 《専門家の相談》

精神科医、精神保健福祉士による相談を受け付けます。

予約制 火曜日の午後（相談は無料）

### 《憩いの場、仲間作りの場》



いつも立ち寄って仲間と話したりくつろぐ場です。

青葉会というユーザーグループ（当事者会）があります。

利用者のニーズに合わせたレクリエーション、サークル活動を企画し実行します。

◆利用に関する詳しい事、相談事などお気軽にご連絡ください。

## 利用者の方にインタビュー！

勝宏、Yさん（56才）

Q. 週にどのくらい利用していますか

A. 週5日 3時間くらい

Q. どのように利用していますか

A. 入浴や昼食サービス、喫茶でコーヒーを飲んで過ごしている

Q. なごみの良いところは

A. 建物が新しい事と、職員が真剣に物事をなさっている事

Q. なごみに希望する事は

A. 新しい建物は、いつも新しい気持ちで清掃を…

Q. あなたにとってなごみとは

A. 痴みあがりの自分を暖かくむかえてくれるところ

AKIさん（21才）

Q. 週にどのくらい利用していますか

A. まちまち、平均週2日

Q. どのように利用していますか

A. みんなと話をしに来ている  
パソコンの仕事の依頼

Q. なごみの良いところは

A. 同じ病気の人が集まっているから  
気が楽

Q. なごみに希望することは

A. 自分にとって娯楽のためにあるし  
遊びの部分を充実してほしい

Q. あなたにとってなごみとは

A. ゆりかご  
(僕には誰も揺らしてくれないので)