

## 地域生活支援センター予定

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ソフトハレーサークル	2	3	4	5 全精連大会 (東京)
6 全精連大会 (東京)	7	8 ソフトハレーサークル	9	10	11	12 山歩きサークル
13 山歩きサークル (予備日)	14 調理教室 センター開所	15 ソフトハレーサークル	16	17	18 つばさ会 歴史探訪	19
20	21 メアリーさん 講演会	22 青葉会例会 (メアリーさんと 交流会)	23	24	25 ソフトハレーサークル	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 映画サークル	2 調理教室 センター開所
3	4	5 手話サークル ソフトハレーサークル	6	7	8	9
10	11	12 カラオケサークル ボーリングサークル	13	14	15	16
17	18	19 テニスサークル 手話サークル	20	21	22	23
24	25	26 青葉会例会	27	28	29	30

秋の自然を楽しもう!

## 山歩きサークルからのお知らせ

- ▼日時 10月12日(土)【雨天の場合は13日(日)】
- ▼行き先 鷹落山&動山
- ▼昼食・飲み物等を用意の上、登山にふさわしい服装でご参加ください。
- ▼申込み・詳細はなごみの郷・三上まで。



## 編集後記

暑かった夏も終わり、涼しい風が心地よい季節になりましたが、みなさんはどのように過ごされますか?なごみの郷では、いろんな行事が目白押しです。体調に気をつけて、爽やかな季節を楽しみたいものです。

南、吉川

編集人:社会福祉法人 なごみの郷

連絡先:〒923-0851 石川県小松市北浅井町123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

E-MAIL iruka@d4.dion.ne.jp

発行人:北陸障害者定期刊行物協会(富山市今泉312)

定価50円

HSK 每月十回  
一九九四年八月四日  
第三種郵便物認可  
（一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十一・二十五日）発行

HSK 每月十回  
一九九四年八月四日  
第三種郵便物認可  
（一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十一・二十五日）発行

HSK なごみ通信

今月の花:コスモス

No. 13 2002. 10

## 自然に抱かれて

実りの秋を迎え、なごみの郷の花壇の花もピンクのコスモス等秋バージョンです。今年度に入って、第2グループホームの計画やホームヘルプサービスの導入等、次々と新規の事業が出て来て、てんやわんやの毎日ですが、季節は確実に巡ってきています。季節の移り変わりに感動できる自分でいたいなあと思っています。

先日、赤瀬ダムの湖岸ヘツル取りに連れて行っていただいた折、「あけび」を30年ぶり位に口にしました。ツルで熟したあけびは昔のままほんのり甘くて、懐かしい味がしました。取って来たツルで思い思いのリースを作る日を楽しみに汗を流しました。自然に抱かれて心が童心に戻っていくような一日でした。



授産部長 中田 なみ子

西出理事長の  
なごみにきまつし



## 3. 知っておきたい今と昔

暑かった夏も終わり、めっきり涼しくなってきました。今回は話題をガラッと変えて私の昔を語ってみたいと思います。

昭和19年2月15日、町内の皆様に万歳万歳の声に送られ舞鶴海兵団へ入団。3ヶ月の新兵教育期間を経て滋賀海軍航空飛行整備兵として転属。軍人精神を叩き込まれ、お国のために

生きて帰らぬ思いで普通科学校へ入学。1年後には海軍兵長として笑いのない立派な1人前の軍人として仕立て上げられました。「咲いた花なら一度は散るの、どうせ散るなら國のため、靖国神社で逢うぞ。」これが帝国海軍軍人の合言葉でした。

今、北朝鮮は日本の軍国主義と同じ道を歩んでいるのではないかと思います。

皆さん、二度とこんな悲惨な戦争のない国にしましょう。

# いざ、能登半島へ！

8月27日、青葉会のメンバーが自ら企画し、能登半島旅行へ日帰り旅行を楽しみました。七尾市の生活支援センター「ピアサポートのと」、福祉ホーム「ドルフィン」、デイケア「コスモス」を見学し、その後「ピアサポートのと」の皆さんと交流会を行ないました。午後は、食祭市場で昼食とショッピングを楽しみ、和倉温泉の総湯でゆったりくつろぎ、一日の疲れを癒しました。

- 「ピアサポートのと」も、食祭市場も、和倉温泉総湯も、行ったことのない所に一人ではなかなか行けないので行けて良かったし、なごみ以外の施設に行ったのが初めてだったので、色々参考になりました。

北川



のんびり  
できました

- 福祉ホーム「ドルフィン」の各部屋に名前がついていたのがゴージャスな感じだった。

H. H

- 疲れたけどとても楽しくて、「ピアサポートのと」の方の話も聞けて、とても良かった。

T. T

- 福祉ホーム「ドルフィン」の個室ごとに名前がついている所と、部屋数が多かったのが良かった。「ピアサポートのと」の交流室が広く、パソコンもたくさんあっていいと思った。

南 末子

## つばさ会 主催 秋の歴史探索のお誘い

日 時 平成14年10月18日（金）

行き先 岩倉城址と仏御前（雨天時はせせらぎの郷と仏御前）

参加費 メンバー：無料（お弁当が出ます）

ボランティア・家族会：昼食代

服 装 登山ができる身軽な格好と、運動靴でご参加ください。

持ち物 敷物、軍手、雨具、飲み物、おやつ等

雨天の場合は、お風呂の用意（希望者のみ）

申込み締切 10月10日（木）なごみの郷：吉川まで

たくさんの方の参加をお待ちしています！！



# おいしく、楽しく、簡単に

生活支援センターなごみでは、8月より、ほぼ毎月1回のペースで調理教室を開催しています。メニューは普段の生活の中にも取り入れられるような、簡単に作れるものばかりです。参加者が主体となってメニュー作り・買物・調理・食事・後片付けをしています。

9月21日（土） 参加者の声（メニューはスパゲッティとサラダでした。）

■楽しかったし、おいしかった。片付けも苦にならなかったし、それだけ良かったということ。 H. N

■すごく早くできて、スパゲッティがちょっと辛かったけどお腹がいっぱいになっておいしくて幸せ。 北川

■見た目がレストランみたいな感じで、お腹もふくれておいしかった。機会があればまた参加したい。 中島 幸子

■口の中に火傷があったので食べるとき痛かったし、トマトも食べれなかったけど、おいしかった。また、調理教室があったらいい。 加藤 秀人



調理の様子。おいしくできるかな？

開催日は、主に連休中の1日です。生活支援センターの開所日は主に月曜から金曜日ですが、調理教室の開催日は、9:00～17:00の間生活支援センターを開所しています。ふだん生活支援センターをなかなか利用できない方も、気軽に遊びに来たり、相談にいらっしゃってはいかがですか？

10月の開催日は14日（月）、11月は2日（土）の予定です。

お問い合わせ・申込みはなごみの郷（担当：角浦）までどうぞ。

## なごみの郷スタッフインタビュー★



今回、授産部の西田 明栄さんです。

★趣味 音楽を聞くこと。クラシックから最近の歌まで。今は平井堅の「大きな古時計」が好き。

★どんな性格？ ドジ！がまん強いところもあります。

★ストレス解消法 昔は音楽を聞いていました。今は、なごみのみんなとお喋りすることかな。

★好きな花

★好きな言葉

★メンバーに一言

フリージア。香りが良くて好きです。

「夢はゆっくりとかなえればいい」。自宅のトイレに貼ってある言葉です。

「おかげさま」も好き。

いつもやさしくしてくれてありがとうございます。

