

なごみの郷予定

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 つばさ家族の会	3	4スキーサークル 手話サークル ソフトバレーサークル	5	6	7	8 調理教室
9	10	11	12 ボランティア 講座	13	14	15
16	17	18 スキーサークル 手話サークル	19 ボランティア 講座	20	21	22
23	24	25 青葉会例会	26 ボランティア 講座	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 3	4スキーサークル 手話サークル ソフトバレーサークル	5 ボランティア 講座	6 地域交流センター 見学ツアー	7	8	
9 10	11 カラオケサークル ボーリングサークル	12 ボランティア 講座	13 春の日の食談会	14	15	
16 17	18 スキーサークル 手話サークル	19 ボランティア 講座	20	21 調理教室	22	
23 30	24 31	25 青葉会例会	26 ボランティア 講座	27	28	29

春の日の食談会のおしらせ

毎年恒例の食談会です。手作りのおいしい料理を囲みながら、ゲームやおしゃべりをして楽しみましょう。

- ✿日 時 3月13日(木)
- ✿場 所 フレンズくろゆり
- ✿会 費 500円
- ✿参加申込み なごみの郷まで

編集後記

寒い毎日が続き、暖かい春が待ち遠しいものです。なごみの郷では、スキーよりのメンバーさんの発案により、スキーサークルが期間限定で発足しました。寒い冬も、楽しみを見つけ、明るく過ごしたいですね。

南、吉川

編集人：社会福祉法人 なごみの郷

連絡先：〒923-0851 石川県小松市北浅井町123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

E-MAIL iruka@d4.dion.ne.jp

発行人：北陸障害者定期刊行物協会（富山市今泉312）

定価50円

H S K 每月十回
一九九四年八月四日 第三種郵便物認可
(一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十五日)
発行

HSK なごみ通信

今月の花：プリムラジュリアン

No. 15 2003. 2



完成待ち遠しい！「しらさぎ館」

いよいよ待望のしらさぎ館の工事がスタートし、3月20日にはなごみの郷内に完成の運びとなりました。

1階は、地域交流センター「しらさぎ」という名称で、当事者グループの青葉会・小松能美地区の家族会であるくろゆり会・小松能美メンタルヘルスボランティア連絡協議会や地域の方々の交流の場として、また各々の事務局として使用する予定ですが、具体的なところは、今後皆で話し合って誰もが有効に使えるように、多くのご意見を賜りたいと思います。

2階は、平成14年4月から運営を開始した小松市育成町のグループホーム「弥生荘」に次ぐ第2のグループホームである「しらさぎ」で、この4月にスタートします。(福祉ホーム「なごみ」から5名の方が入居されます。)

生活支援部長 九笙 誠



西出理事長の
なごみにきまつし

今年の重点目標～いつも笑顔で夢を見る

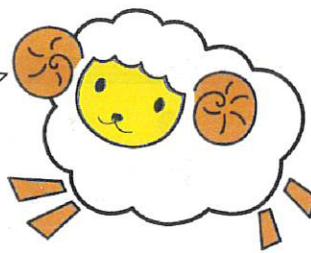
皆さん、風邪を引いていませんか？今、インフルエンザが日本列島全体を覆っています。手洗い・うがいを実行し、予防に努めましょう。

2月5日の新聞で、アメリカスペースシャトルコロンビア号が空中分解し、乗組員7名が死亡するという事故が報じられました。これでシャトル打ち上げも最後かと思いましたが、諦めずにぜひ再起してほしいと思います。宇宙開発こそこれからの世代に必要と思われるからです。

昔、不治の病とされた結核もストマイという新薬で完治できるようになったことを忘れてはなりません。精神の病も新薬等でもっと良くなることが十分に考えられます。

私たちはいつも暗い夢を思ってはなりません。明るい楽しい夢を追いかけましょう。

今年の抱負



■毎日、元気になごみに通って、今までやったことのない仕事にチャレンジして、+（プラス）パソコンを少し使えるようになりたいです。ガンバレぞー！

C. K

■ひつじ年なので柔らかく穏やかな性格になります。

Y. A

■しらさぎ館ができる、その中でボランティアの会議の部屋が空いているときに、教員の資格を持っている人がいるのでその人から学校の勉強を習ってみたいと思います。今の所4名それを希望しています。（自分を含めて）

加藤 秀人

■お正月は寝正月でしたが、6日の日にみんなで安宅の住吉神社にお参りに行き、安宅の浜の荒波を見た時、今年も精一杯頑張ろうと思いました。

加藤 謙

なごみの郷スタッフインタビュー☆

今回は、授産部の牧 千里さんです。

★なごみの郷で働いてどのくらい経ちますか？

平成8年からワークハウスつばさで働いていました。
なごみの郷では、設立当初から働いています。

★趣味は何ですか？

山歩きと映画鑑賞。今まで一番思い出に残った山は蝶ヶ岳です。体力・気力と戦いながら登りました。その時に見た満天の星空がすごくきれいでした。好きな映画は、グリーンマイル、シャイン、ディアハンターです。

誠実

22歳のころです



★好きな言葉は？

★メンバーに一言

これからもよろしく

なごみ掲示板

ほしい！

現在工事中である第2グループホーム「しらさぎ」には一切の家具は揃っていません。**ベッド6台、冷蔵庫5台、整理ダンス5台**その他日常生活に必要な電化製品を必要としています。ご家庭に使われていないものがありましたらどうぞなごみの郷までお知らせください！！

お問い合わせ

地域の皆様に、より一層なごみの郷の活動を理解していただくために、講演活動を行っています。これまでにも、小松市内の町内会長・婦人会会議等の場でお話させていただきました。なごみの郷の活動についてお話を伺うだけの場がありましたら、気軽にご連絡ください。

ボランティア講座のお知らせ

精神に障害を持った方の社会復帰や社会参加の促進に関して、地域のみなさまにご理解・ご支援いただけた機会になれば幸いです。どうぞ、お気軽にご参加ください。

◆定員 12名

*原則として、全ての日程にご参加いただける方。

*先着順で受け付けいたします。（定員になり次第締め切ります。）

◆場所 社会福祉法人なごみの郷 地域交流室

◆お申込み なごみの郷（0761-23-7232 担当：九笙、吉川、太田）まで

回	日時	内容
1	平成15年2月12日（水） 13:30～15:30	◆参加者自己紹介 ◆あいさつ及び講義「なごみの郷の沿革」 社会福祉法人なごみの郷 理事長 西出 外次 ◆施設見学 なごみの郷メンバー
2	平成15年2月19日（水） 13:30～15:30	◆講義・座談会「精神障害を理解する」 小松市民病院診療部長 小野江 信介 先生
3	平成15年2月26日（水） 13:30～15:30	◆講義・座談会「精神障害施策について」 石川県南加賀保健福祉センター 健康推進専門員 山川 透
4	平成15年3月 5日（水） 13:30～15:30	◆講義・座談会「精神障害者との関わり」 地域生活支援センターなごみ 精神保健福祉士 吉川 史恵 ◆講義・座談会「当事者会活動について」 青葉会代表 加藤 謙・メンバー
5	平成15年3月12日（水） 13:30～15:30	◆講義・座談会「なごみの郷の現状」 地域生活支援センターなごみ センター長 九笙 誠 ◆講義・座談会「家族会活動について」 小松能美地区精神障害者家族会くろゆり会 会長 木村 和子
6	平成15年3月19日（水） 13:30～15:30	◆講義・座談会「メンタルヘルスボランティアの活動」 小松能美メンタルヘルスボランティア連絡協議会・みのり会
7	平成15年3月26日（水） 13:30～15:30	◆反省会・まとめ（フリートーク） 西出、水腰（社会福祉法人なごみの郷理事、精神科医） 小松能美メンタルヘルスボランティア連絡協議会、九笙、吉川