

## なごみの郷予定

4月

| 日  | 月           | 火  | 水                       | 木  | 金  | 土  |
|----|-------------|----|-------------------------|----|----|----|
|    |             | 1  | 2                       | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 本光寺朝市<br>出店 | 7  | 8<br>青葉会総会              | 9  | 10 | 11 |
| 12 |             | 13 | 14<br>出張販売<br>(こまつ看護学校) | 15 | 16 | 17 |
| 18 |             | 19 | 20<br>出張販売<br>(小松市役所)   | 21 | 22 | 23 |
| 24 |             | 25 | 26                      | 27 | 28 | 29 |
| 30 |             | 31 |                         |    |    |    |

5月

| 日  | 月           | 火  | 水  | 木                       | 金  | 土                   |
|----|-------------|----|----|-------------------------|----|---------------------|
|    |             |    |    | 1                       | 2  | 3<br>調理教室<br>センター開所 |
| 4  | 本光寺朝市<br>出店 | 5  | 6  | 7                       | 8  | 9                   |
| 10 |             | 11 | 12 | 13                      | 14 | 15                  |
| 16 |             | 17 | 18 | 19<br>出張販売<br>(こまつ看護学校) | 20 | 21                  |
| 22 |             | 23 | 24 | 25                      | 26 | 27                  |
| 28 |             | 29 | 30 | 31                      |    |                     |

### サークル活動について

平成15年度のサークル活動は、

山歩き、カラオケ、ヨガ、ドライブ、ストレッチ、ソフトバレー、パソコンの7つを行う予定です。活動内容や実施日など、詳細はなごみの郷生活支援センター(担当：西東)までお問い合わせください。

### 編集後記

暖かい季節を迎え、心と自然に目をやるとたくさんの「春」を発見することができます。忙しい毎日ですが、季節の移り変わりには敏感でいたいなあと思います。  
吉川

編集人：社会福祉法人 なごみの郷

連絡先：〒923-0851 石川県小松市北浅井町123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

E-MAIL iruka@d4.dion.ne.jp

発行人：北陸障害者定期刊行物協会(富山市今泉312)

定価50円

# HSK

## なごみ通信

今月の花：マラコイデス



No. 16 2003. 4

### 新年度を迎えて

「春が来た、春が来た、どこに来た」の童謡が、どこからか聞こえてくるような雰囲気を持つ、なごみの郷の名前と、建物が私は大好きである。待ちに待った「しらさぎ館」も近所の田んぼに白鷺が舞い降りる為、名づけられたと聞き、本当に自然を感じさせる落ち着いた場所である。そのような環境の中で、施設を利用される方達や、職員が新配置で、明るく、新年度を迎えられた事は、関係各位のご支援の賜物と感謝致しております。施設を利用されている方達が満足され、家族の方達が安心できる施設を目指して、自分たちが何をしたらいいかを常に考えながら、職員が一体となって、新年度のスタート台に立ち、頑張りたいと思っています。



事務長 角 文昭

## 西野理事長の なごみにきまつし

### これからのなごみの郷

平成12年4月、私たちの念願としていたなごみの郷がオープンし、あっという間に4年目を迎えることになりました。その間、ボランティアの皆さん、家族の皆さんに支えられて今日に至っています。私が理事長に就任した時、なごみ通信NO. 4に「早急にグループホームの設立をどう取り組んで行くかが大きな課題である」と記載しました。おかげさまで、今年4月に無事に2つ目のグループホームをオープンさせることができ、皆様方の大きなご支援のたまものと思っております。なお、小規模作業所フレンズくろゆりが小規模授産施設となり、なごみの郷と統合することになりました。今後も夢に向かって進んでゆきましょう。

HSK 毎月十回 (一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十五日) 発行  
一九九四年八月四日 第三種郵便物認可

HSK 毎月十回 (一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十五日) 発行  
一九九四年八月四日 第三種郵便物認可

# 広がるサービス

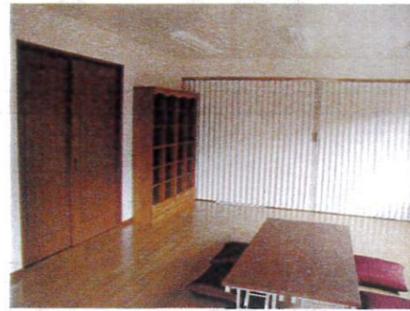
平成15年春、なごみの郷は仲間同士支えあう場・地域交流の場、住まいの場、そして働く場が新しく増え、新たなサービスを提供できるようになりました。

## レスパイトケア

★地域交流センター (場所：しらさぎ館1階)  
青葉会・くろゆり会・小松能美メンタヘルスポランティア連絡協議会をはじめ地域のみなさんの交流の場です。

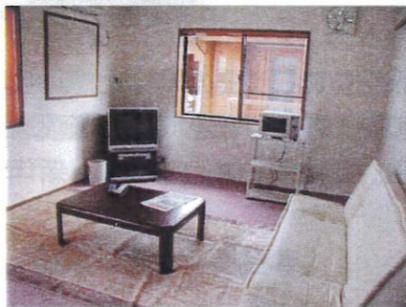
★レスパイトケア (場所：しらさぎ館1階)  
一時宿泊の場を提供します。利用に際しては、一定の条件があります。生活支援センターなごみまでご相談ください。

★ホームヘルプサービス (H14. 10より開始)  
ヘルパーを派遣し、自立生活を送れるよう、援助します。



交流センター

## グループホーム しらさぎ



共有室

なごみの郷第2号のグループホームです。世話人による生活支援がある中で、地域で、また仲間の近くで個人生活を送ることができる住まいの場です。

- ★ 定員 5名
- ★ 設備 洋室6畳、キッチン備え付け
- ★ 利用料 月額22,000円  
水道・電気料は各自負担
- ★ 場所 しらさぎ館2階

## 小規模授産施設 フレンズくろゆり

これまで小規模作業所として運営されていましたが、4月から小規模授産施設としてなごみの郷の新しい施設に加わりました。仲間を作りながら働く楽しさを知り、それぞれが生きがいを持って自立するための労働と憩いの場です。

- ★ 定員 19名
- ★ 作業内容 内職、印刷、貸し布団
- ★ 利用料 1,000円
- ★ 住所 小松市不動島町甲22



作業の様子

## ♥なごみ通信♥

3月、4月は無理な日。

年度変わりといって、自分の病気が悪くなったとは思いたくない。でも少し悪くなったかな?と思うので、自分は自分の胸に手をあてて、今はまんざらでもないと思う。常に自分の中の自分と会話しています。

野田 幸子



## ♥なぜ人は生きる!

人はいったいなんで生きるの?なんのために生きるのか?私はいつも思い悩んでしまう。生まれてきた時から人としての価値がある。友だちと多く語り合い、時にはケンカしたり、また仲良くなりなど、人との出会いは自分自身を成長させる。出会い・別れを巡回して人は大人になる。私は今27才、8月で28才になる。こんな未熟な大人でいいのだろうか。やる気を起こせばなんだって出来る。知りたい事もたくさんある。行きたい所もたくさんある。

これから先の長い人生、どうやればよい人生を作り上げる事が出来るだろうか。それは自分の努力なくして、できる事ではないだろう。ある日、突然死ぬかもしれない。先の事は誰も知らない。何か目標を決めれば生きる活力が生まれる。私はそう思う。1日1日を充実した日々を送る事が出来れば幸せをつかむチャンスがあるかもしれない。新しい空気を胸いっぱい吸ってやる気をだそう。勇気と希望、夢を持って、人は前向きに生きて行く事が出来ればなによりの要素。どこか一人で旅したり、楽しみができればゴールにたどり着くことができる。先の長いゴールを目指したい。

1人1人個性がちがうように、考え方もちがう。いろいろな人がいるからこそ社会を築き上げることが出来る。それを信じて私も前向きに、明るく朗らかな人でいたい。それが、答えかもしれない。

中島 幸子

# お花見のお知らせ

待ちに待った桜の季節がやってきました!生活支援センターなごみでは、お花見を下記のように企画しました。ぜひご参加ください!

- 日時 平成15年4月15日(火)  
10:00~15:00
- 行き先 晴天時:卯辰山公園  
雨天時:白山青年の家
- 参加費 昼食代として600円
- 申込み 4月11日(金)までに、なごみの郷  
(0761-23-7232 担当:吉川)まで。



昨年のお花見