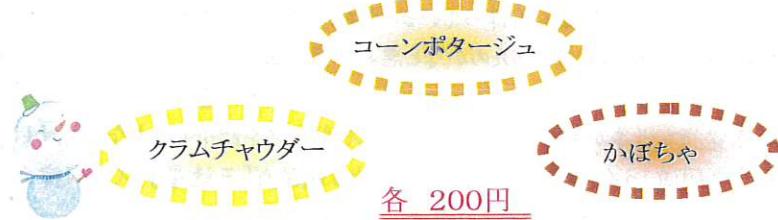


お知らせ

就労支援センターつばさ

喫茶より新メニューのお知らせ!!

冬季限定
スープはじめました

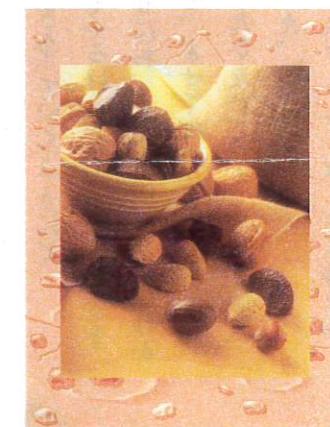


売店にて

節分用大豆販売中!ひな祭り用のいりがしも販売いたします。

印刷より

あなただけの名刺つくりませんか? 只今ご注文承り中!!



HSK 毎月十二回 (一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十三・二十五・二十八日) 発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

地域活動支援センターくろゆり

地域活動支援センターくろゆりでは、「生活を豊かにする」ということを目標に、料理をつくったり、お茶会をしたり、映画に出掛けたり、様々な「生活を豊かにする」活動を行っています。気楽にふらっと立ち寄れる場所として、のんびり過ごしています。

近くにこられた際は、お気軽に立ち寄りください。

現在、小説などの古本や、読まなくなった漫画などのご寄付を募っています。また、使わなくなった、オセロや将棋盤、囲碁盤、人生ゲーム、花札等も募集しています。

地域のみなさまに支えられ、活動をさせていただいております。畑に野菜苗等を寄付してくださった方、匿名で寄付を毎月届けてくださる方、この場を借りて心より感謝いたします。

（編集後記）

年末年始の暴飲暴食の結果増えてしまった体重（脂肪）をなくす為、今年はスポーツ頑張ります!!!!

さいとう

編集人：社会福祉法人 なごみの郷

連絡先：〒923-0851 石川県小松市北浅井町123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

E-MAIL jruka@d4.dion.ne.jp

ホームページアドレス URL <http://www.h7.dion.ne.jp/~na-go-mi>

発行人：北陸障害者定期刊行物協会（富山市今泉312）

定価50円

増刊HSK なごみ通信

今月の花：すいせん



No. 31 2008. 1

なごみの郷サービス事業体系

日中活動系サービス

- 就労支援センターつばさ
・就労移行支援事業
・就労継続支援事業B型
地域活動支援センターくろゆり
・地域生活支援事業（市町村委託事業）



居住系サービス

- ケアホームなごみ
グループホームケアホームしらさぎ
・共同生活介護
グループホーム弥生荘
・共同生活援助



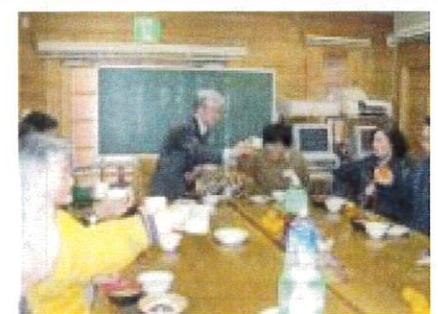
訪問系サービス

- ホームヘルプステーションなごみ
・居宅介護



その他のサービス

- 相談支援センターなごみ
・相談支援事業（市町村委託事業）



その後、参加者の持
ち寄った料理を食べ
ながら、歌の披露を
はじめ、ダンスやじ
ゃんけんゲーム等で
盛り上がり楽しい新
年のスタートとなり
ました。



初詣・新年会

平成二十年一月四日

(金) 初詣と新年会が盛
大に行われました。

初詣は安宅住吉神社に
行き、おみくじを引いた
り、お賽銭を入れお参り
をしました。

夕暮れコンサート

平成十九年十一月三十日に男声四重唱団グループ『ゆうぞう&シンガーズ4』のステキな熟年

四人のユニットが会場に訪れた参加者に懐かしい昭和の曲を披露しました。



投稿のコーナー

囲碁界スーパー列伝 PART4

小林光一 名譽名人

小林光一九段が何故好きなのかと聞かれても「強いから」としか言いようがない。生涯勝率七割以上、ついこの前までは前述の趙治勲さんとの対決を俗に「頂上対決」と呼んでいました。今でいうと山下敬吾聖と羽根直樹九段ですか。(まだ張栩棋聖や高尾紳路二冠など強い人がゴロゴロいますが)でも小林九段が本谷寅門下であると知った時には三日間程立ち直れませんでした。「小林さんだけは。」といった感じですが、でも面白いもので、小林さんの囲碁の本の表紙裏に本谷師匠の宿敵、吳清源の名が入った扇子をもって、ちゃっかり写真に納まっているのを見て思わず吹き出しました。あんまり本谷師匠と仲がよくなかったのかと思わず笑を回したりして。

でもこれだけは書いておきたいのですが。日本棋院新書に大竹九段の「布石感覚」という本があるんですけど、いろんな布石を紹介した本なんですが、「中国流」うん、故加藤九段の愛用する戦法だ「三連星」うん、武官九段の十八番だ「秀策流」伝説の棋士 本因坊秀策の戦法だ。次のページをみてビックリ仰天向と「小林流」。やはりプロはこうでなくっちゃいいかん。自分流の型が、江戸時代の本因坊秀策、中国四千年の「中国流」。「三連星」と肩を並べて掲載されるようになって初めて世界の小林光一だろうと思う、そういう事を周囲に納得させてこそ本当の「プロ」じゃないかと私は思います。

最後に余談ですが、愛娘泉美ちゃんと結婚した張栩棋聖との岳父である小林光一パパとの「親子での決勝戦」を早く見たいと思っているのは私だけじゃないと思います。

光一さんガンバッテ！

PART5は追悼の念を込めて

「殺し屋」故加藤正夫名誉王座です。BY S.T



作 N



第八回なごみ祭開催

平成十九年六月二日には第八回なごみ祭が盛大に開催されました。松陽中学校吹奏楽部のアーラン・アート等に恵まれ多くの方へ楽しく参加して頂きました。また、当日お手伝い頂いた皆様方、誠にありがとうございました。がとうございまし

第八回なごみ祭開催

なごみの郷“苦情解決”第三者委員がやってくる！

相変わらず月1回なごみの郷を訪問し、メンバーの皆さんとの相談相手や話相手をさせてもらっています。竹内さんが山田のおいしいおまんじゅうを毎回差し入れてくれ、ワイワイガヤガヤと茶話会をしています。もちろん、真剣な相談には別部屋でしっかりと対応する姿勢はくすしていません。自慢ではありませんが（と言って、やはり自慢らしく）、私たちのように定期的に施設に赴き、実践活動をしている

“苦情解決”第三者委員はほとんどいないような気がします。そのため、精神保健福祉にたずさわっている人たちに知ってもらい

たくて、昨年11月に名古屋で開かれた日本精神障害者リハビリテーション学会で実践活動

報告をしてきました。当日のポスター発表では、水腰先生も応援してください、楽しく

有意義なものとなりました。まだ、まだ、頑張っていこう！と2人で決意を新たに

しています。皆さん、本年もよろしくお願ひいたします。

苦情解決第三者委員：竹内とし子、北岡和代



理事長のひとりごと

風邪からの開放（昨年紹介した「濡れマスク」の実験）

風邪・インフルエンザのウイルスは、上気道（鼻、ノド）の細胞・組織に侵入して増殖しそれらを破壊する。これに対抗して各種の免疫細胞が出動し化学物質を放出して、ウイルスの気管支への侵入を阻止すれば、軽い風邪で済む。「濡れマスク」は、有害な口呼吸を抑え鼻呼吸で上気道に高湿度の空気を送って、細胞の免疫力を高めウイルスの増殖を抑え、気管支への侵入を阻止する効果がある。

それ故「濡れマスク」をして就寝すると、免疫力が最も低下する睡眠中に、上気道でのウイルスの大増殖を強力に抑制し気管支への侵入を阻止する。私は昨年の冬から「濡れマスク」をして就寝している。幼い頃からノドが弱く、風邪に悩まされることが少なくなかったが、睡眠中の「濡れマスク」の使用によって、昨年の冬から「風邪らしい風邪」をひくことなく、快適に過ごしている。

木村 正行

川柳

病床に花を眺めて
アテントかくや
風邪ひきで
私は住みむ
更年期



作 ペンネーム 望野 貴奈子 さん

イラスト

