

平成27年度 事業報告

1. 会議の開催

★ 役員会

月	日	曜日	内 容	出席者
4	6	月	第65回役員会 ・平成27年度役員構成と役割について ・平成27年度総会資料の検討 ・総会当日の役割分担	14
6	1	月	第66回役員会 ・第16回なごみ祭について ・研修会について	13
8	3	月	第67回役員会 ・メンボラ養成講座について ・バスハイクについて	14
10	5	月	第68回役員会 ・メンボラ養成講座について	13
12	7	月	第69回役員会 ・バスハイクの振り返り ・メンボラ養成講座の振り返り ・春の日の食談会について	11
2	1	月	第70回役員会 ・平成28年度総会について ・会員交流会について ・春の日の食談会について	15

★ 平成27年度総会・講演会 平成27年4月25日（土） 出席者 39名
 講演 「今 求められるメンボラの役割」
 講師 医療法人社団 澄鈴会理事長
 栗津神経サナトリウム 秋山 典子 先生

★ 監査会 平成27年4月2日（木） 4名

★ 会報委員会

月	日	曜日	摘 要	出席者
5	14	木	会報22号の内容と担当について	4
6	4	木	会報2・3Pの内容の下準備	2
	9	火	会報原稿割り付け・写真選び	4
	16	火	会報編集仕上げ はまかせ印刷渡し	3
7	7	火	第1回校正	4
	14	火	第2回校正	4
	24	金	会報第22号の完成 発送	4
1	26	火	会報第23号の内容と担当について	4
2	16	火	原稿検討 割り付け	4
	18	木	編集仕上げ はまかせ印刷渡し	3
3	8	火	第1回校正	4
	15	火	第2回校正	2
	25	金	会報23号の完成 発送	4

★ 事務局会

月	日	曜日	摘 要	出席者
4	13	月	総会資料作り	5
	22	水	総会準備	4
5	1	金	総会資料発送	4
	28	木	第66回役員会準備	4
6	16	火	ボランティア活動備品助成事業申請 打合せ	3
	24	水	事務打ち合せ 書類整理	4
7	15	水	養成講座 バスハイクについて	5
	24	金	会報22号発送	4
	30	水	第67回役員会準備	5
8	17	月	養成講座関係書類づくり	4
9	16	水	バスハイク・養成講座について	4
	30	水	第68回役員会準備	4
11	5	木	養成講座資料準備 他	3
	12	木	養成講座資料準備 PP 写真選び	4
	25	水	養成講座資料準備 PP 準備	5
12	2	水	第69回役員会準備 養成講座振り返り	5
	16	水	今後の活動について	4
1	27	水	第70回役員会資料準備	5
2	4	木	会員交流会 りんず・サロン合同部会はがき発送	2

3	16	水	来年度の役員体制について	4
	25	金	会報23号・総会のお知らせ発送	4
	30	水	第71回役員会資料準備 他	5

★ メンボラ養成講座の開催

平成23年以来4年ぶりにメンボラ養成講座を開催した。

月	日	曜日	内 容	出席者
6	29	月	Cグループ会（第1回養成講座委員会） 養成講座の概要を話し合う	4
7	10	金	こころの健康センター角田所長に講師依頼	3
8	10	月	第2回養成講座委員会 養成講座講師と講座内容の話し合い 必要書類の確認 等	8
8	20	木	養成講座必要申請書 届け出	2
10	19	月	第3回養成講座委員会 当日までの準備 係り分担 タイムスケジュール等の作成	7
11	9	月	養成講座（第1日目） 講師 こころの健康センター角田所長 テーマ 「こころの病気の理解と対応」	受講者9名 会員20名
	16	月	養成講座（第2日目） 講師 小松市民病院看護部長 北村和子氏 テーマ「病院にボランティアを受け入れて」 講師 なごみの郷支援部長 中田なみ子氏 テーマ「目標は豊かで生きるに値する人生」 をおくること	受講者7名 会員23名
	30	月	養成講座（第3日目） 友の会の活動紹介 グループワーク 講師 友の会 各グループリーダー	受講者8名 会員20名
12	2	水	養成講座の振り返り	5

※ 養成講座申し込み者9名のうち、7名の方が入会されました。

2 訪問活動

★小松市民病院訪問

27年

月	日	内 容	患者さん他	会員
4		休 み		
5	20	アレンジフラワー 大キンケイ菊、マーガレット、昼咲き月見草、芍薬、チェリーセージ、都忘れ、矢車草、金魚草、白鳥花、天人菊など。鳴子できよしのズンドコに合わせて体操をして和んでからお花を配りました。個性的なアレンジができてよかったですと感じました。	10名、スタッフ5名 学生2名	7名
6		休 み		
7	8	飾り風鈴作りと手あそび 「むすんでひらいて」「鳴子でズンドコ」をしてその後ペットボトルで風鈴を作りました。キラキラシールや車や動物の飾りを張り短冊に「国家試験合格」「元氣になりたい」など願い事を書いて完成しました	6名、スタッフ7名 学生4名	6名
8	19	病棟恒例の夏祭 友の会では、ピアノとクラリネットのミニコンサート、お祭りを演出するポップコーンや綿菓子、お抹茶にお饅頭を提供した。今回は出し物が多く時間が長くなってしまった。事前の打ち合わせの必要性を感じた	19名 スタッフ13名 学生6名	11名
9	9	台風のため中止		
10		休 み		
11	11	アレンジフラワー 千日紅、紫式部、金魚草、ブーゲンビリア、白妙菊、アブチロン、コスモス、セージなど18種類が集まりました。生の花を目の当たりにすると患者さんの目が生き生きと輝きます。花の力はすごいです	10名スタッフ5名 学生5名	5名
12	9	病棟主催クリスマス会 こーちゃんのマジックが楽しかった。皆で歌をうたう予定だったが、何曲かはりんずの方が歌うので遠慮した。事前の打ち合わせが必要だったのでは？クリスマスに無関係の歌を準備したらよかった。	21名スタッフ9名	10名
1	13	干支作り(申サル) 青のスプレーをした色紙に如意棒を持ち金団雲に乗り颯爽と飛ぶ孫悟空をちぎり絵で表現した。	4名スタッフ6名	6名
2		休 み		
3	9	絵てがみ 椿(緞帳)、クリスマスローズ、シンビジューム、を色紙に大きく描きました。始めは尻込みしていたが、少しずつ筆が進み楽しみながら「退院に向けて前進」「おかあさんありがとう」「東京へ行ったくっちゃん、よっちゃん淋しいよ」などの言葉を書かれました。	9名 スタッフ、3名	4名

例 会

5月11日	・なごみ祭について ・県メンボラ連総会について ・5月6月の活動打ち合わせ ・くろゆり訪問について	7 名
7月15日	・グリーフケア講演会について ・これまでの反省 ・8月9月の訪問打ち合わせ	7 名
9月16日	・夢や訪問について ・バスハイクについて ・鳴子体操「柔」の練習 ・10月11月の打ち合わせ	6 名
11月18日	・夢や訪問について ・11月以降の打ち合わせ ・養成講座について ・鳴子体操「柔」の練習	6 名
3月16日	・春の日の食談会振り返り ・28年度総会について ・今年度の予定作り ・なごみ祭について	10 名

月	日	内 容	利用者など	会員
4	1	貼り絵 色紙に木の幹を貼り、その上に白、薄ピンク、ピンクの折り紙で作った「さくら」を貼り重ねていき、それぞれ個性豊かなさくらの色紙ができた。	利用者さん19名 スタッフ7名	6
5	13	ゲーム大会 「紅白玉入れ、むすんでひらいて、風船バレー、お手玉投げ」など。二つのチームに分かれて対抗戦をした。皆さん童心にかえり夢中になってとても盛り上がりました。鳴子を使いよしのズンドコをした。	利用者さん17名 スタッフ3名	5
6	3	アレンジフラワーと体操 「アルストロメリア、カンパニュラ、百合、しもつけ草、山ぼうし、てっせん、カーネーション、京鹿の子、麦」など。皆さん生花が大好きで顔がパッと明るくなります。午前中家のことを気にして帰りたいと言っていたのが活動中は忘れていてホッとしました(スタッフさんより)	利用者さん14名 スタッフ5名	6
7	1	飾り風鈴作りと手あそび ペットボトルを利用して風鈴を作った。それぞれが自分の好きなキラキラシールや飾りをボンデでくっつけふたにレースを付けて短冊に言葉を書き入れてオンリーワンの風鈴できあがり。	利用者さん18名 スタッフ6名	6
8	5	ピアノと歌のミニコンサート 「剣の舞、ハンガリー舞曲、愛の賛歌、星に願いを、見上げてごらん夜の星を」など、ピアノとクラリネットの生演奏で本物の音が聞けて良かったが、曲名が高齢者には難しいのではとの意見もあり。	利用者さん18名 スタッフ6名	9
9	2	絵てがみ 「赤、黄パプリカ、さつまいも、唐辛子、ゴーヤ、なす、かぼちゃ、ほおずき」当初は3月に絵てがみをする予定だったが、夏野菜も描いてみたいとの話があり9月にしたが、元気な絵てがみができました。	利用者21名 スタッフ5名	5
10	7	舞踊とマジック ちより会から二人マジックに一人来て頂き「島田のぶんぶん、おてもやん、南部俊積唄」三度の衣装替えした踊りとマジックで、目も耳も楽しませていただきました。前座に手あそび、口の体操をしました。	利用者さん29名 スタッフ6名	6 ちより会3
11	4	アレンジフラワー 「千日紅、ブルーサルビア、ランタナ、マリーゴールド、白妙菊、菊白黄赤、アメジストセージ」など種類も豊富にあり、みなさん大喜びで生き生きとアレンジしておられて、私達も自然に笑顔になりました。	利用者さん18名 スタッフ6名	7
12	2	干支のちぎり絵 今年は「サル」どんなデザインになるのか楽しみにしていたら、如意棒を持って金団雲に乗り颯爽と走る「孫悟空」でした。それぞれの玄関や部屋に飾って一年の幸を願います。	利用者さん18名 スタッフ7名	8
1		休 み		
2		休 み		
3	2	紙芝居と体操 「ぞろぞろ、おおかみのまゆげ、へっこきよめさま」落語の話と紙芝居にしたものや誰もがみんな知っている話など、又大型絵本「よくばりすぎたねこ」は、ずるそうなねこの表情がゆたかで最後は笑えました。	利用者さん11名 スタッフ2名	5

★ デイケアセンター「りんず」訪問活動

りんずグループ

月	日	曜日	内 容	利用者	スタッフ	学生	会員
4	17	金	調理実習 花見弁当作り	8	2	0	2
5	15	金	調理実習 肉とキャベツの炒め物	11	2	3	2
6	19	金	調理実習 ミートスパゲティ	10	2	0	2
7	17	金	調理実習 肉じゃが	12	2	0	2
8	21	金	調理実習 変わり冷やし中華	10	2	2	2
9	18	金	調理実習 とろーり卵のスコッチエッグ	12	2	0	2
10	16	金	調理実習 体に優しいにゅうめん	8	2	0	2
11	20	金	調理実習 治部煮	6	2	0	2
12	18	金	調理実習 豚肉と白菜の重ね焼き	7	2	0	2
1	15	金	調理実習 サツマイモとハムの重ねカツ	5	2	1	2 体験1
2	19	金	調理実習 クリームチキンロールきゃべつ	10	3	0	2
3	18	金	調理実習 長芋の豚肉巻き照り焼き	10	2	0	2

☆ H27. 12. 18

りんず職員の方との話し合い

今後のりんずの方向性、希望等を聞き、友の会とのコミュニケーションをとりました。

サロン・りんず合同部会 12名参加

デイケアセンター「りんず」職員との話し合いの内容を協議しました。

3、ふれあい交流活動

★ なごみの郷利用者とのふれあい交流

Bグループ

月	日	曜	内 容	会員
6	6	土	<ul style="list-style-type: none"> ・第16回なごみ祭 ☆野菜切花コーナー 会員の協力で多くの野菜が集まり、売上につながった。前日に値付け・ポスター・袋詰めができてよかった。売れ行きが悪く途中から売り歩き完売した。切花はあまり良くなかった。来年度検討課題 ☆お抹茶コーナー チケットが早めに完売し、順番にお祭りが楽しめた。前日にお花など準備ができてよかった。利用者と一緒に地域の人達と交流できることも楽しみの一つとなっている。 	32
9	14	月	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌開き 利用者12名・職員4名の参加で総参加者26名でした。2月に仕込んだ味噌を参加者に分けた。その後 出来立ての味噌を使って「小豆汁」を作りみんなで味わった。どの顔もほころんでいた。 	10
10	6	火	<ul style="list-style-type: none"> ・バスハイク 《シェア金沢・忍者寺見学》 バラ園中止 利用者23名・職員6名で総参加者50名、今までに最高的人数になった。小松市の福祉バス、なごみの郷のハイエース2台をお願いして出発した。 利用者の声 <ul style="list-style-type: none"> ・シェア金沢「近代的な建物で設備も行き届いていた」「お弁当も美味しかった」「年代、障がいの有無を越えてつながっているのがすばらしかった」など ・忍者寺「襖を開けたら階段でびっくりしたが面白かった」「中も外もきれいだった」など喜ばれた。 	21
1	18	月	<ul style="list-style-type: none"> ・初釜 利用者20名・職員16名・元利用者1名で総参加者50名でした。初釜も利用者喜んでいただける行事の一つです。養成講座後、会員になられた方2名も体験参加された。お軸もお花も会員のお世話になりお客さんを迎えた。8人ほどずつ一緒にお抹茶、花びら餅を頂き、なごやかにゆっくりと楽しんでいただいた。 	11 +2 (体験の方)
2	15	月	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌作り 利用者13名・職員4名の参加で総参加者29名でした。会員が寄付された大豆5kを今回始めてなごみの郷で午前中に2人で炊き、みんなが集まるのを待った。手順の説明後、2つの容器に手分けして、大豆をミンサーにかけ、塩と麴でたらいで混ぜた後お団子に丸め容器に詰め込んだ。ストレス発散になるようです。味噌を仕込んだ後、利用者とお茶菓子で交流した。 	11 +1 (体験の方)
3	5	土	<ul style="list-style-type: none"> ・第17回春の日の食談会 利用者12名・家族会5名・職員10名の参加で総参加者57名でした。前日に会場準備をしてあり助かった。豚汁は少し薄味でしたが具沢山で好評でした。出すタイミングも挨拶の後でよかった。マジック・踊り・ビンゴ・歌と盛り沢山のお楽しみにみんながひとつになり楽しんだ。司会の方の気配りがとってもよかった。利用者の参加が前年より減り今後の検討課題となった。 	30

Bグループ例会

月	日	曜	内 容	会員
4	20	月	年間計画の確認・なごみ祭準備について	8
5	18	月	なごみ祭詳細打合せ	9
6	5	金	なごみ祭野菜コーナーの準備 お抹茶席準備	5 4
	15	月	なごみ祭反省	10
7	6	月	バスハイク下見（バラ園・忍者寺・シェア金沢）	5
	13	月	おはぎ作り（初めての試み） バスハイク下見報告	12
9	14	月	味噌開き反省・バスハイク打合せ	10
	28	月	バスハイクの最終打合せ	6
11	16	月	研修会として養成講座に参加	10
12	21	月	外例会 初釜の打合せ・バスハイクの反省	12
1	18	月	初釜の反省・味噌作りについて	11
2	15	月	味噌作りの反省・春の日の食談会の担当について	11
3	14	月	春の日の食談会の反省・年間の反省	9

★視点の会

月	日	曜日	内 容	利用者	職員	会員
4	9	木	なごみの郷花見と重なり 中止			
5	14	木	安倍首相の訪米と日米首脳会議 防衛協力のグローバル化	3	1	1
6	11	木	天智天皇の水時計 森林という自然に囲まれた日本のありがたさ など	1	1	1
7	9	木	くろゆりでSST見学	0	0	1
8	6	木	戦争を知らない世代にも戦争責任はあるか 日本人に生まれて・・・など	2	1	1
9	10	木	戦後70年安倍首相談話 日本の大地に生まれた幸せ	3	0	1
10	15	木	ノーベル賞 輪島を舞台に 自由討議「初恋」「だら」	2	0	1
11	13	木	中止			
12	10	木	今後の方向について話し合い	0	0	1 1(体験)
1	14	木	百八つの煩惱 夢と煩惱は紙一重 今後の打合せ など	3	0	1 2(体験)
2	18	木	禅について利用者の話を聞く 今後の活動について	1	0	1 1(体験)
3	10	木	はまかぜにて行う 利用者の趣味 メンボラの自己紹介	5	0	1 2(体験)

★学びの会

月	日	曜	内 容	利用者	会員	体験者
4	27	月	桜の貼り絵 絵手紙(つつじなど)	3	3	
5	25	月	絵手紙(姫うつぎ、ピンクの花など)	3	4	
6	22	月	絵手紙(グラジオラス、撫子、紫陽花など)	4	1	
7	27	月	絵手紙(百日草を描く)	2	1	
8			お休み			
9	28	月	絵手紙(コスモス、百日草など)	3	3	
10	26	月	絵手紙(枝付きの柿、菊の花、ピーマンなど)	3	2	
11			中止			
12			中止			
1	25	月	絵手紙(八重樺 など)	3	1	1
2	29	月	絵手紙ストックを描く)	3	1	1
3	28	月	絵手紙 (菜の花 フリージア 木瓜など)	4	2	

平成27年度ほっとサロンの活動記録

月	日	曜日	内 容	利用者	会員	その他
4	18	土	職場の人間関係は難しいが、人の嫌がる仕事を率先してしている。くろゆりに通所し始めて少し痩せた。お酒はビール1本に減らしている。 歌2曲	5	3	
5	16	土	学びの会は前は楽しかったので、またやりたい。言葉で気持ちを伝えることが下手で、わかってもらえないことが多い。仕事って楽しいものなんや。植樹祭の話 など	8	3	
6	20	土	みんなで大笑いをしよう。結婚当時の気持ちを今も変わらず持って生活している。女性が多い職場なので、男性は黙々と仕事をしている。	7	3	
7	18	土	自分のコンプレックスについて 家族の愛情 結婚について 宗教について 独唱 他	7	3	
8	22	土	お盆をどう過ごしたか？ 自分の悩みについて 笑いヨガ-笑いは特効薬 など	6	3	
9	19	土	人生は山あり谷あり 幻聴があっても最近では自分で対処できるようになった。嫌なことも含めて人生は楽しい。いろんな経験をしてきて、今がある。とても内容の濃いサロンだった。利用者さんの成長を感じた	6	2	
10	17	土	勉強すれば細く美人になれる(人参を食べても) 職員とメンバーの間に壁がある(販売会に参加して感じる) 人生はいろいろある、幸せばかりではダメ。悩むこともあり、上手くいく。干支による性格診断。	7	3	
11	21	土	20分ほど時間を超過して終了した。パリの多発テロのこと。日本でもテロが起きるのでは？ 食堂をもっと盛り上げたい(利用者さんの特技を活かして) 手話をみんなで行う。	5	2	
12	19	土	はまかぜから2名参加された。年賀状の印刷とポチ袋作りで忙しい。夢やのちぎり絵にも出られたと言われる。なごみの1名の男性も仕事や趣味の水彩画の話がされた。	3	3	
1	16	土	今年初めてのサロンとなり、久しぶりに7名参加でした。2, 3名が各自話して、ボランティアも入り、楽しく盛り上がり、歌も5, 6曲歌いました。	7	2	
2	20	土	初顔合わせの方も来られたので、自己紹介をしました。体験の方に質問が集中し、小松駅近くの土器発掘のバイトの話が新鮮でした。	7	2	1(見学) 1(体験)
3	19	土	本を読みたい。面白い本を紹介してほしい。40歳を過ぎ、検診の大切さがわかりました。テレビの新番組に好きな女優さんが出ているので楽しみ。	5	3	

※ サロン・りんず合同部会 3月7日(月) 10時～11時40分 12名

27年度の反省と28年度の行事、当番について話し合いました。

4、研修会・その他

- ★ 石川県メンタルヘルスボランティア連絡協議会総会・研修会に参加
H27. 5. 27(水) 於 津幡町井上コミュニティプラザ 6名参加
総参加数 79名
 - 総会
 - ・ 26年度の活動報告と収支決算報告
 - ・ 27年度の活動計画と予算案
 - 研修会
 - ・ 講演 「メンタルヘルスボランティアの役割を考える」
 - 講師 石川県健康福祉部健康福祉課 精神担当課長 茅山 加奈江 氏
 - 午後の研修会 対談 「ひまわり」って
 - 講師 慶応義塾看護短大 助教授 社会福祉法人のぞみ 理事 木越 トヨ子 氏
ひまわり施設長 社会福祉法人のぞみ 理事 東本 栄三 氏

- ★ 第24回こまつボランティア研究集会に参加
H27. 8. 1(土) すこやかセンター 4名参加
講演 「車椅子の上から見えたもの
～真心とおもいやり～」
講師 (株)Plumeria Heart 代表取締役 兼氏 浩子 氏

- ★ 「第24回全国ボランティアフェスティバルふくしま」に参加
於福島県郡山市 ビックパレットふくしま
H27. 11. 21～22 1名参加

- ★ 自殺防止キャンペーン 於 城南町 アルビス
H27. 8. 19 1名参加

- ★ 平成27年度自殺防止対策事業講演会 於 地場産業振興センター
H27. 11. 29 1名参加

- ★ ひきこもり家族教室 於 南加賀保健福祉センター
H27. 12. 22 1名参加

- ★ アルコール依存症家族教室 於 南加賀保健福祉センター
H27. 11. 13 1名参加

- ★ グリーフサポート講演会 於 勝光寺
H27. 7. 20 7名参加

講演 「悲しみが人をつなぐ力」
講師 リヴオン 代表理事 尾角 光美 氏

★ あみ北陸ブロックフォローアップ研修会 於 サイエンスヒルズこまつ
H27. 11. 28 7名参加
講演 「戦争や震災のトラウマとその回復」
講師 精神科医 蟻塚 亮二 氏

★ 小松能美地域ボランティア連絡会研修会 於 すこやかセンター
H27. 3. 13 1名参加
講演 「親子で育ち合う」
講師 みなりんく子育てネット 中野 晴美 氏

★ 小松市社協視察研修 於 能都町 日本海倶楽部
H27. 3. 17 1名参加

5. 会報等の発行

・会報22号発行 7月24日
・会報23号発行 3月25日

6. 対外的な会合への出席

★ なごみの郷評議員会
第1回評議員会 5月23日(土) 2名
第2回評議員会 8月8日(土) 2名
第3回評議員会 12月19日(土) 3名
第4回評議員会 3月19日(土) 3名

★ なごみの郷苦情解決第三者委員会 毎月1回 1名

★ なごみの郷運営会議 隔月 1名

★ 石川県南加賀保健所運営協議会 2月3日 1名